

カンセキスタジアムで全力DASH!

THE DASH 50

未就学児から大人まで楽しめる、
50m走のお祭りイベント!



カンセキ
スタジアムとちぎ
貸切開催!



参加費
500円



未就学児～
大人まで



何種目でも
エントリー可能!



各種目
定員あり



イベント概要



日時

9/27 (日)

9:00 受付開始

9:30 開始

13:00 終了予定



会場

カンセキスタジアムとちぎ



対象

未就学児～大人まで



参加費

500円



定員

各種目定員あり



申込

QRコードよりお申し込み

おもしろDASH種目が盛りだくさん! ⚡

- ・50m走の極意講座
- ・トライDASH
- ・フィジカルDASH
- ・ショッピングDASH
- ・ランドセルDASH
- ・重量級DASH
- ・THE DASH 50
- ・スーツDASH
- ・なりきりDASH
- ・競技場でシャトルラン
- ・親子400mマラソン
- ・ティラノDASH

家族みんなで
スタジアムを
全力で楽しもう!

申込QRコード



9/20 (日)
申し込み締切

後援：宇都宮市教育委員会

THE DASH 50 種目紹介

気になる種目をチェック！子どもも大人も、**全力DASH!**



誰でも参加

50m走の極意講座

50mの真の走り方とトレーニング方法が明らかに！
早く走るためのポイントを実践形式で！



誰でも参加

トライDASH

ラグビーボールをもってダッシュ！
他のスポーツに触れて楽しもう！



成人男性

フィジカルDASH

20kgのウォーターバッグを担いでダッシュ！
パワーとスピードを競います！



成人女性

ショッピングDASH

買い物カゴをもってダッシュ！
ゴールした方にはカゴの中身をプレゼント！



小学生

ランドセルDASH

ランドセルを背負って50mに挑戦！
学年別で実施します！



体重100kg以上

重量級DASH

体重100kg以上限定のレース！
※当日体重測定を行います。



誰でも参加

THE DASH 50

陸上競技大会で使用する判定機器を利用した
本格的な50m走！正確なタイムが分かる！



誰でも参加

スーツDASH

スーツ姿で50mダッシュ！
※革靴不可。運動靴で走りましょう！



誰でも参加

なりきりDASH

〇〇のキャラになりきってダッシュ！
詳細はメールでお知らせします。完成度も審査！



誰でも参加(先着)

競技場で20mシャトルラン

カンセキスタジアムでシャトルランに挑戦！
最後まで走り続けるのは誰だ！？



誰でも参加

400mマラソンDASH

400mを全力疾走！親子でも！お一人でも！
参加者には〇〇が当たる抽選券をプレゼント！



誰でも参加

ティラノDASH

ティラノダッシュと言えばこれ！
使用する着ぐるみは各自ご準備を！