

THE DASH 50

スケジュール案

2026.9.27（日） | カンセキスタジアム

9:00～14:00（最大 14:30）

※参加人数により、スケジュールが前後する場合があります。

時間	内容
8:50	受付
9:20	50m 極意講座
9:45	スーツ DASH
10:00	重量級 DASH
10:20	トライ DASH 走り方・持ち方レクチャー
10:30	トライ DASH
10:50	フィジカル DASH
11:05	ショッピング DASH
11:20	ランドセル DASH
11:45	THE DASH 50
12:30	ティラノ DASH
12:40	なりきり DASH
12:50	400m マラソン DASH（親子）
13:00	400m マラソン DASH（ソロ）
13:10	シャトルラン
13:35	表彰式
14:00	終了